

Pelosi Medical Center
COSMETIC VAGINOPLASTY
INSTRUCCIONES POSOPERATORIAS

A continuación se detallan las instrucciones posoperatorias y la información acerca de qué esperar durante el período de recuperación posoperatorio que se aplicarán a cualquiera de los siguientes procedimientos:

- Perineoplastia
- Colpoperineoplastia
- Reparación del Rectocele

Si en cualquier momento durante el período de recuperación necesita realizar una consulta no dude en comunicarse con el Dr. Pelosi en el teléfono **201-858-1800**. Durante las horas de consulta le responderá directamente el personal médico. Fuera de las horas de consulta nuestro servicio de recepción de llamadas recibirá su mensaje y la comunicará directamente con el Dr. Pelosi o ellos le devolverán la llamada a la brevedad. Si después de 15 minutos no se ha contactado con los doctores, sírvase llamar nuevamente.

Al Momento del Alta

Asegúrese de comprar todos los medicamentos prescritos por su cirujano.

Casa/Hotel

Durante la cirugía se le ha aplicado una inyección de anestesia local de larga duración con la finalidad que pase las primeras 8-10 horas posteriores al procedimiento sin sentir molestias. Pasadas estas primeras horas tome los analgésicos para el dolor que se le ha recetado cada vez que sea necesario lo que ayudará a aliviar que las molestias y evitar que se agudicen. Presión leve y sensación de calambres son normales después de la cirugía.

El Primer día Posoperatorio

El primer día deberá descansar, comer ligero de acuerdo con su apetito y tomar mucho líquido y los medicamentos que se le han recetado.

Si tiene sonda vesical y/o taponamiento vaginal, se le retirará el primer día postoperatorio en nuestro consultorio. Siga las instrucciones a continuación para el cuidado de su catéter y bolsa de drenaje:

- El tubo de la bolsa para la pierna debe ajustarse hasta la pantorrilla con la pierna ligeramente doblada. Si tiene tubos adicionales, es posible que deba cortarlos. El personal clínico le mostrará cómo hacer esto.
- Lleve siempre la bolsa para las piernas debajo de la rodilla. Esto ayudará a que drene.
- Asegúrese de colocar la bolsa para la pierna en su pantorrilla con las correas de Velcro® que le dio su enfermera. Utilice una correa para la pierna para asegurar el tubo a su muslo.
- Si las correas dejan una marca en su pierna, están demasiado apretadas y deben aflojarse. Dejar las correas demasiado apretadas puede disminuir la circulación y provocar coágulos de sangre.
- Vacíe la bolsa para las piernas en el inodoro a través del pico en la parte inferior cada 2 a 4 horas, según sea necesario. No dejes que la bolsa se llene por completo.
- No se acueste durante más de 2 horas durante el día mientras lleva puesta la bolsa para las piernas.
- Por la noche, mantenga la bolsa para las piernas por debajo del nivel de la vejiga. Para colgar la bolsa para las piernas mientras duerme, coloque una bolsa de plástico limpia dentro de una papelera. Cuelga la bolsa para las piernas en el interior de la papelera.

Qué comer durante las primeras 4 semanas de la cirugía

Durante las primeras 4 semanas evite comer alimentos que causan estreñimiento. Por el contrario, coma una dieta rica en fibra, vegetales, fruta y agua. Si usted tiene tendencia al estreñimiento tome un ablandador de heces como Colace 100mg dos veces al día. Si esto no resulta, póngase un enema Fleet que puede comprarlo en cualquier farmacia y sin receta médica. Tenga presente que uno de los efectos secundarios de analgésicos como Percocet, Vicodin y Oxycontin es el estreñimiento.

Cómo pasar el período de cicatrización sin mayores molestias

Pelosi Medical Center
COSMETIC VAGINOPLASTY
INSTRUCCIONES POSOPERATORIAS

Si siente malestar durante las primeras 12 horas después de la cirugía tome un analgésico para el dolor **pero NO se ponga de ninguna manera compresas frías o bolsas de hielo.**

Si siente malestar durante los primeros días siguientes a la cirugía póngase una compresa fría (NO HIELO) en el periné (entre la vagina y el ano) o tome un analgésico para el dolor. No deje la compresa fría o la bolsa de hielo permanentemente sobre la zona afectada. Póngasela de 5 a 10 minutos luego retírela por unos minutos y póngasela nuevamente. Repita esta operación hasta que esté lista para irse a dormir. No use la compresa fría o bolsa de hielo a la hora de dormir. Si no tiene malestar o incomodidad no use compresas frías o bolsas de hielo. Para mayor comodidad use un cojín dona o de anillo para sentarse ya que con eso evitará presionar la zona.

Para mejorar la comodidad al sentarse, utilice un cojín anular para mantener la presión fuera del área.

Efectos que se producen después de esta clase de procedimientos

En el caso de mujeres que tienen hemorroides, están suelen inflamarse temporalmente después de este procedimiento. Si bien es una molestia, con el tiempo la inflamación desaparece. De no ser así, llame a su cirujano para que le dé instrucciones sobre qué hacer para reducir la molestia y solucionarla.

Un ligero sangrado vaginal es normal durante las primeras seis semanas después de la cirugía. Sin embargo, si usted nota un mayor sangrado deberá comunicarse con nosotros para determinar si es necesario un cuidado especial.

La higiene durante las primeras 4 semanas después de la cirugía

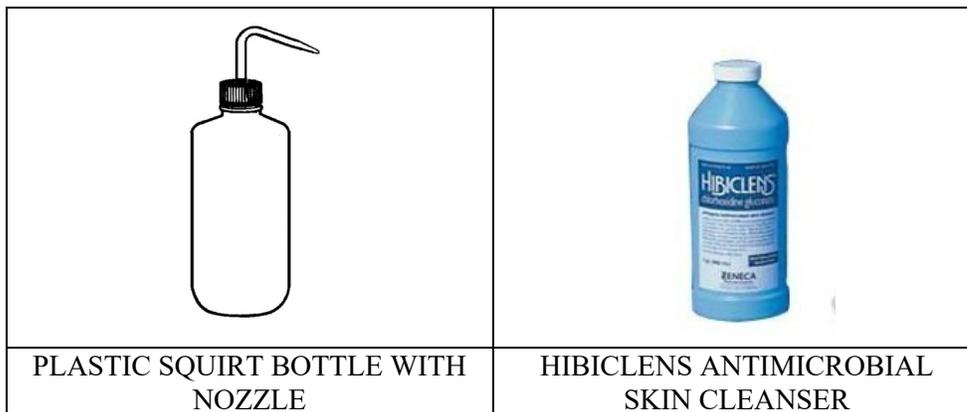
Puede ducharse al día siguiente de la cirugía.

Usted no podrá tomar baños de tina, baños de asiento, baños de sal de Epsom, jacuzzi, etc., durante las primeras 8 semanas ya que hará que las suturas podrían ablandarse, debilitarse y eventualmente separarse.

No debe aplicar cremas, lociones, ungüentos, peróxido de hidrógeno, alcohol, etc. en el área a menos que su cirujano se lo haya indicado. Muchos compuestos tópicos pueden interferir con el proceso de curación y crear problemas.

Limpieza de la zona perineal

1. Obtenga los siguientes artículos en la farmacia unos días antes de la cirugía:



2. Llene la botella con atomizador con 1 parte de Hibiclens por 20 partes de agua. Utilice esta solución para enjuagar el sitio quirúrgico después de defecar y orinar durante los primeros catorce (14) días después de la cirugía. Evite tocar el área con los dedos cuando sea posible para disminuir el riesgo de infección. Cuando utilice papel higiénico, no frote los puntos.
3. Bajo ninguna circunstancia tire ni tire de la piel cerca de los puntos.

Pelosi Medical Center
COSMETIC VAGINOPLASTY
INSTRUCCIONES POSOPERATORIAS

4. Puedes ducharte y lavar suavemente la zona vaginal con el frasco de solución de Hibiclens o con agua y jabón suave.
5. Cuando vaya al baño, frote suavemente con papel higiénico y evite frotar con fuerza el perineo. Termine rociando la solución de Hibiclens en el perineo y dejando que se seque al aire.

Restricciones en la actividad sexual y otras

No podrá tener relaciones sexuales ni introducir ningún objeto en la vagina; tampoco podrá nadar hasta que esté totalmente recuperada de la cirugía que en la mayoría de casos toma de 6 a 8 semanas. Al cumplirse la sexta semana deberá sacar una cita con su cirujano quien después de revisarla le dirá si ya está lista para reanudar sus actividades. En caso de que no pueda visitar a su cirujano a la sexta semana, le recomendamos que espere hasta la octava semana antes de retomar estas actividades.

Seguimiento postoperatorio

Comuníquese con el consultorio al **201-858-1800** dentro de una semana después de su procedimiento para programar una visita posoperatoria.

Acuse de recibo de las instrucciones del cirujano:

Firma del paciente

____/____/_____
Fecha