

Pelosi Medical Center  
**FAT TRANSFER TO LABIA MAJORA**  
**POST-OPERATIVE INSTRUCTIONS**

---

**QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO:**

Tendrá pequeñas incisiones de la piel en las áreas donde se eliminó la grasa. No se alarme cuando el líquido teñido de sangre rezuma de estos sitios. Este es un resultado normal de la liposucción y generalmente se detiene dentro de 1 día. El Dr. Pelosi deja estas pequeñas incisiones abiertas para que el fluido se derrame, minimizando así los moretones y la hinchazón.

Tendrás pequeñas puntadas en los labios mayores, donde se inyectó la grasa. Estos se disolverán y caerán solos en unas pocas semanas.

Habrás hinchazón y hematomas que desaparecen gradualmente en los primeros 2-3 meses después de la cirugía. Es común que los labios mayores parezcan duros, grumosos y desiguales temprano en el proceso de curación y que estos cambios disminuyan gradualmente en los primeros 1-3 meses.

Después de la liposucción/recolección de grasas, las bandas de compresión o una prenda de compresión se colocan sobre el área del que se tomó la grasa. No los retire hasta que el Dr. Pelosi le indique que lo haga. Debe usarlos continuamente, pero puede sacarlos al ducharse. En general, estos se usan durante las primeras 3 semanas.

**PAQUETES DE HIELO:** no coloque paquetes de hielo ni paquetes fríos en los labios mayores. Enfriar el área puede matar las células grasas recientemente trasplantadas rápidamente.

**MASAJE:** puede masajear las áreas de las que se tomó la grasa a partir de 1 día después de la cirugía. Recomendamos el auto-masaje gentil varias veces al día durante las primeras 6 semanas. Si prefiere masajes profesionales, le recomendamos hacer estas 3 veces por semana durante el primer mes y el auto-masaje en el medio. No recomendamos que masajee los labios mayores.

**DORMIR Y ESTAR SENTADO:** puede dormir en cualquier posición que encuentre cómodo. Cuando esté sentado, evite ejercer presión sobre los labios mayores durante las primeras 12 semanas.

**DUCHA Y BAÑO:** la ducha puede comenzar el día después de la cirugía. El baño en una bañera y la natación se debe evitar durante las primeras 6 semanas para reducir el riesgo de infección.

**MEDICACIÓN:** los analgésicos antiinflamatorios no narcóticos se prescriben para el dolor/incomodidad. El dolor/incomodidad son generalmente leve y a corto plazo. Los antibióticos se prescriben para reducir el riesgo de infección.

**ACTIVIDADES Y EJERCICIO:** puede reanudar actividades normales 1-2 días después de esta cirugía. Debe evitar una gran actividad física durante 3 semanas después de la cirugía. Debe evitar ejercicios de alta intensidad, cardio y trotar durante las primeras 12 semanas para evitar "quemar" las células grasas recién trasplantadas. El entrenamiento con pesas y los ejercicios de baja intensidad son aceptables a partir de las 3 semanas después de la cirugía. Montar en bicicleta, montar a caballo, conducción en motocicleta o cualquier actividad que produzca presión directa sobre los labios mayores debe evitarse durante las primeras 12 semanas después de la cirugía.

**RELACIONES SEXUALES:** debe evitar las relaciones sexuales que ejercen una presión directa sobre los labios mayores durante las primeras 6 semanas después de la cirugía.

**FUMAR:** fumar, vapear, narguiles o cualquier otra forma de nicotina mata a las células grasas recién trasplantadas y debe evitarse durante las primeras 12 semanas después de la cirugía.

**DIETA:** no participe en una dieta para perder peso, restricción de calorías, píldoras de dieta, inyecciones de dieta o cualquier otro programa de pérdida de peso en las primeras 12 semanas después de la cirugía para evitar "morir de hambre" en sus células grasas recién trasplantadas.

**VISITA DE SEGUIMIENTO:** si está fuera de la ciudad y no puede regresar para los exámenes de seguimiento postoperatorios, comuníquese periódicamente al Dr. Pelosi durante las primeras 12 semanas después de la cirugía para monitorear su progreso. Si puede regresar para visitas de seguimiento, le recomendamos que nos visite en las primeras 2 semanas y nuevamente a las 12 semanas. Se pueden programar visitas de seguimiento adicionales en cualquier momento que tenga alguna pregunta o inquietud.

Reconozco que he recibido mis instrucciones posoperatorias y que me las han explicado.

\_\_\_\_\_  
Firma de paciente

\_\_\_\_\_  
Fecha