Pelosi Medical Center

TRANSFERENCIA DE GRASA A LOS SENOS
INSTRUCCIONES POSOPERATORIAS

¿QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO? No se alarme si ve salir de sus heridas **fluidos teñidos de sangre.** Esto sucede normalmente después de la liposucción y por lo general dura un (1) día. El Dr. Pelosi deja esas pequeñas incisiones descubiertas para que el líquido pueda fluir minimizando de esta manera los moretones. Debe poner un protector en su cama para evitar que se manche con los fluidos.

Habrá cierta **hinchazón** y algunos **moretones** que desaparecerán gradualmente entre las 5 (cinco) y 8 (ocho) semanas después de la cirugía. A pesar de la hinchazón su talla será menor; sin embargo, sería aconsejable que no compre ropa nueva hasta que su talla se estabilice.

Después de la liposucción o la inyección de grasa, se le coloca una prenda de compresión. No se la quite hasta que el Dr.Pelosi le indique hacerlo. Normalmente, le indicamos al paciente que se quite la prenda y tome una ducha un día después de la cirugía. Es preferible estar acompañada ya que puede experimentar debilidad o mareo. Asimismo, después de su primera ducha necesita aplicarse una loción sobre las zonas en donde se le ha practicado la liposucción y en la piel de las nalgas para aliviar la irritación causada por la sequedad de la piel producto de la liposucción. Nosotros recomendamos crema o loción Arnica Montana que ayuda a reducir el dolor, la hinchazón y la decoloración producto de los moretones. Arnica Montana es un remedio a base de hierbas. La crema Arica Montana puede adquirirla en el Pelosi Medical Center o en cualquier local de venta de productos naturales.

MEDICACIÓN: La mayoría de las veces la liposucción y la inyección producen la sensación de un moretón fuerte. El Dr. Pelosi puede recetar algún medicamento para aliviar la incomodidad. Se receta **antibióticos** para reducir el riesgo de infección.

ROPA /APOSITOS (VENDAJES): Después del procedimiento y durante las primeras (3) semanas deberá usar las **prendas de compresión** 24 horas al día y durante las (3) semanas siguientes solo durante el día. El uso de las prendas de compresión ayudará a reducir la hinchazón, contraer la piel y moldear las nalgas.

ACTIVIDADES Y EJERCICIO: Es bueno caminar después de la cirugía para prevenir la acumulación de sangre en sus piernas y reducir el riesgo de formación de coágulos de sangre.

La mayoría de los pacientes puede reanudar sus actividades normales durante la primera semana después de la inyección. Luego de la primera semana, puede empezar a caminar moderadamente, evitando el jogging y las actividades o ejercicios físicos extenuantes durante las seis (6) semanas siguientes a la cirugía. Después de dos (2) semanas puede ejercitar la parte superior de su cuerpo. La mayoría de los pacientes regresa a trabajar una (1) semana después de la inyección.

RELACIONES SEXUALES: La inyección de grasa no le impide tener relaciones sexuales. Sin embargo, usted deberá reanudar sus actividades sexuales **solo en la medida en que se sienta cómoda haciéndolo**. El deseo de reanudar la actividad sexual varía de paciente en paciente.

FUMAR: No fume durante 3 (tres) meses después del procedimiento. Fumar demora la cicatrización.

DIETA: No haga dieta durante 3 (tres) meses después del procedimiento a fin de maximizar los resultados y prolongar la duración de la grasa transferida.

VISITA DE CONTROL: Es importante que el Dr. Pelosi lo examine un dia después del procedimiento. Usted puede llamar al consultorio para programar su cita de control.

En caso de fiebre o alguna hinchazón o molestia inusual, deberá llamar al consultorio al 201-858-1800. Si no hubiera atención, nuestro servicio de contestador tomará su mensaje y contactará al Dr. Pelosi quien le devolverá la llamada.

Reconozco que he recibido mis post-procedimiento instrucciones y que se han explicado a mí.

_____ _____

Firma de Paciente Fecha