

Pelosi Medical Center

## TRANSFERENCIA DE GRASA A LA CARA

### INSTRUCCIONES POSOPERATORIAS

#### LOS 3 PRIMEROS DÍAS DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

- Es preferible que las dos (2) primeras noches duerma en un sillón reclinable semi- vertical, si es que tiene uno. De lo contrario, dormir con una almohada adicional ayudará a disminuir la hinchazón de forma más rápida. Continúe durmiendo con la cabeza elevada durante toda la semana siguiente a la cirugía siempre y cuando esto no le impida dormir relajadamente.
- Durante los tres (3) días siguientes a la cirugía, colóquese compresas de hielo en las zonas de la cara donde se le ha transplantado la grasa para reducir y agilizar el proceso de reducción de la hinchazón. Asimismo, si siente alguna molestia en la parte del cuerpo de donde se ha removido la grasa colóquese hielo durante los dos (2) primeros días. Puede continuar usando hielo en las zonas hinchadas después de la cirugía en la medida que sea necesario para que se sienta cómoda y se reduzca la hinchazón.
- Durante los 2 (dos) ó 3 (tres) días siguientes a la cirugía notará que está más hinchada. No se preocupe ni se alarme, ya que es algo normal y la hinchazón empezará a disminuir recién después de varios días.
- Límite el consumo de sal dietética a fin de reducir la hinchazón de la cara.
- Si usted fuma, deje de hacerlo durante seis (6) semanas después del procedimiento.
- Puede maquillarse el rostro un día después de la cirugía, en caso de ser necesario.
- Durante el período de descanso y recuperación en casa, evite realizar tareas domésticas que impliquen agacharse o hacer esfuerzos, ya que ello puede aumentar y prolongar la hinchazón.
- No hay restricciones para la zona del cuerpo de donde se ha removido la grasa. Sin embargo, evite hacer esfuerzos y actividades que aumentan la presión del estómago haciendo que la hinchazón facial aumente.
- Evite los ejercicios extenuantes durante una (1) semana. Si desea reanudar su acostumbrada rutina y entrenamiento de mantenimiento físico puede hacerlo de manera moderada a los pocos días después de su descanso. Sin embargo, si nota que la hinchazón facial aumenta bastante después de sus ejercicios, deberá reducir el peso acostumbrado en la mitad o un tercio permitiendo así solo una ligera contracción de los músculos.

#### LAS 4 PRIMERAS SEMANAS DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

- Es normal tener moretones, hinchazón y ciertas molestias en la parte del cuerpo de donde se removido la grasa. Esto desaparecerá gradualmente en cuestión de días o semanas. También notará cierta presión y tirantez en su cara después de la cirugía, lo que también es normal y desaparecerá en una (1) o dos (2) semanas.
- Notará, asimismo, que un lado de su cara estará más hinchado o abultado que el otro lado. Esto es normal. La hinchazón desaparecerá de manera desigual y las imperfecciones continuarán durante varias semanas después de la cirugía.

#### LOS PRIMEROS 12 MESES DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

- Durante un año después de la cirugía notará cambios constantes, lo que no significa que la grasa está desapareciendo. Sin embargo, es normal que una ligera hinchazón continúe inclusive hasta 6 meses después de la cirugía.
- La cantidad de grasa que usted retendrá después de la transferencia no es fácil de predecir. Algunos pacientes requieren un nuevo tratamiento o retoque después de seis (6) meses.

Reconozco que he recibido mis post-procedimiento instrucciones y que se han explicado a mí.

\_\_\_\_\_  
Firma de Paciente

\_\_\_\_\_  
Fecha